

# Herzliche Einladung zum meditativen Tanz zu den Jahreszeiten

Mit einem bunten Strauß von Kreistänzen und eingängigen Choreographien schaffen wir einen Raum, in dem wir Körper, Geist und Seele in Einklang bringen können. Die Tänze sind so ausgesucht, dass auch Tänzerinnen ohne Vorkenntnisse mitmachen können.

Herzlich willkommen!

Ort:          Gemeindesaal St. Altfrid  
                  Pommernring 2, 38518 Gifhorn

Zeit:          jeweils dienstags, 19:00 Uhr bis ca. 20:30 Uhr  
Herbstgeflüster  am 01.10.2024  
Wintertraum      am 14.01.2025  
Frühlingserwachen am 01.04.2025  
Sommerbrise      am 01.07.2025

Teilnahmegebühr:          7,- € je Abend

Mindestteilnehmerzahl:  7

Leitung:          Konny Jasper, Gifhorn  
                  (Referentin für meditativen und liturgischen Tanz)

Anmeldung und Information:

Email: [konny-jasper@t-online.de](mailto:konny-jasper@t-online.de)

Telefon: 0151 15 22 20 44

**„Wirf deine Schuhe weg und tanze,  
spüre die Erde unter deinen Füßen,  
lass die Musik deinen Körper erobern und deine Seele,  
schließ die Augen und träume.“**